

Trainingsplan Wasserfreunde Stendal 2008/2009

Montag

Uhrzeit	3. Bahn	4. Bahn	5. Bahn	6. Bahn
16.00 - 17.00	Nachwuchs I	Übergang I	Übergang I	Nachwuch I
17.00 - 18.00	AltOa Schwimmkurs	Allg. Gruppe	WK II	WK II
18.30 - 20.00			WK I	WK I
20.00 - 21.00		Masters I	Masters I	Masters II

Dienstag

Uhrzeit	3. Bahn	4. Bahn	5. Bahn	6. Bahn
16.00 - 17.00		Nachwuchs I	Nachwuchs I	Freizeitgruppe
17.00 - 18.00		Übergang II	Sichtung	Sichtung 1. Klasse
18.00 - 19.00		Masters I	WK II	WK II
19.00 - 20.00			WK I	WK I
20.00 - 21.00			Masters II	Masters I

Mittwoch

Uhrzeit	3. Bahn	4. Bahn	5. Bahn	6. Bahn
16.00 - 17.00		Übergang I	Übergang III	Übergang III
17.00 - 18.00		Allg. Gruppe	Übergang II	Übergang II
18.00 - 19.00			WK I	WK I
19.00 - 20.00			Masters I	
20.00 - 21.00				

Donnerstag

Uhrzeit	3. Bahn	4. Bahn	5. Bahn	6. Bahn
16.00 - 17.00			WK II	WK II
17.00 - 18.00			WK I	WK I
18.00 - 19.00				Masters

Trainingsgruppen:

WK I
WK II
Nachwuchs I
Übergang I
Übergang II
Übergang III
Allg. Gruppe
Sichtung 1. Klasse
Freizeitgr.

Trainer:

Dietmar Wild
Dietmar Wild
Dietmar Wild
Vitali Aul/Robert Gropler
Anita Becker
Ronald Müller/Igor Skutin
Jens Schönburg, Lisa Paul
Vitali Aul, Igor Skutin
Anita Becker

ab 1.1.09

Vitali Aul Carolin Pfeiffer
Vitali Aul Carolin Pfeiffer
D. Isenthal
Igor skutin
Anita Becker Carolin Pfeiffer
Ronald Müller, Lisa Paul

Igor Skutin
Igor Skutin